A PILOT STUDY ON THE HEALTHY LIFE STYLE FACTORS OF NARIKURAVARS (TRIBAL STS) IN KARUR DISTRICT

MINOR RESEARCH PROJECT – FINAL REPORT

F.No.MRP-6887/16 (SERO/UGC) dated 30.06.2017

(July 2017 - June 2019)

Submitted to

UNIVERSITY GRANTS COMMISSION
BAHADUR SHAH ZAFAR MARG
NEW DELHI – 110 002.

Submitted by

Principal Investigator

Dr.S.ILAVARASI, M.A., M.A., B.Ed., M.Sc., M.Phil., Ph.D., CLIS.

ASSISTANT PROFESSOR & HEAD

PG RESEARCH DEPARTMENT OF TAMIL
SRI SARADA NIKETAN COLLEGE OF SCIENCE FOR WOMEN
Re-accredited with Grade 'B' by NAAC
(Affiliated to Bharathidasan University, Tiruchirapalli)
KARUR – 639 005 – TAMILNADU

Annexure – III

UNIVERSITY GRANTS COMMISSION
BAHADUR SHAH ZAFAR MARG
NEW DELHI – 110 002.

STATEMENT OF EXPENDITURE IN RESPECT OF MINOR RESEARCH PROJECT

1	Name of the Principal Investigator	Dr.S.ILAVARASI		
2	Dept. of PI	PG and Research Dept of Tamil		
	Name of College	Sri Sarada Niketan College of Science for Women, Karur – 639 005, Tamilnadu.		
3	UGC Approval Letter No. and Date	F.No.MRP-6887/16 (SERO/UGC) dated 30.06.2017.		
4	Title of the Research Project	A PILOT STUDY ON THE HEALTHY LIFE STYLE FACTORS OF NARIKURAVARS (TRIBAL STS) IN KARUR DISTRICT		
5	Effective date of starting the Project	01.08.2017		
6	Period of Expenditure	From 30.06.2017 To 31/03/2019		
	Details of Expenditure			
	S.No.	**Item**	**Amount Approved (Rs.)**	**Expenditure Incurred (Rs.)**
	i	Books & Journals	10,000/-	10,000/-
	ii	Equipments	25,000/-	25,000/-
	iii	Contingency including special needs	27,000/-	27,000/-
	iv	Field Work / Travel (Give details in the proforma)	36,000/-	36,000/-
	v	Hiring Services	9,000/-	9,000/-
	vi	Chemicals & Glassware	0	0

7. If as a result of check or audit objection some irregularly is noticed at later date, action will be taken to refund, adjust or regularize the objected amounts.

8. It is certified that the grant of Rs. 1,07,000/- (Rupees One lakhs and seven thousand only) received from the University Grants Commission under the scheme of support for Minor Research Project entitled "A PILOT STUDY ON THE HEALTHY LIFE STYLE FACTORS OF NARIKURAVARS (TRIBAL STS) IN KARUR DISTRICT" vide UGC letter No. F.No.MRP-6887/16 (SERO/UGC) dated 30.06.2017 has been fully utilized for the purpose for which it was sanctioned and in accordance with the terms and conditions laid down by the University Grants Commission.

Principal Investigator

Dr. S.ILAVARASI, M.A.,M.A.,B.Ed.,M.Phil.,Ph.d.,
Principal Investigator
UGC - Minor Research Project,
PG & Research Department of Tamil
Sri Sarada Niketan College of Science for Women
Kodangipatti, Thanthonimalai (PO),
KARUR - 639 005.

Principal

PRINCIPAL,
Sri Sarada Niketan College of Science for Women,
Kodangipatti,
Karur - 639 005.

Annexure – IV

UNIVERSITY GRANTS COMMISSION
BAHADUR SHAH ZAFAR MARG
NEW DELHI – 110 002.

STATEMENT OF EXPENDITURE INCURRED ON FIELD WORK

Name of the Principal Investigator: Dr.S.ILAVARASI

Name of the Place visited	Duration of the Visit		Mode of Journey	Expenditure Incurred (Rs.)
	From	To		
Kovai	13/08/2017	13/08/2017	Taxi	2030
Karur - Local Trip	20/08/2017	20/08/2017	Taxi	450
Karur - Local Trip	27/08/2017	27/08/2017	Taxi	520
Trichy	03/09/2017	03/09/2017	Taxi	1960
Karur – Arasu Colony	17/09/2017	17/09/2017	Taxi	560
Coimbatore (Bharathiyar University)	03/10/2017	03/10/2017	Taxi	3000
Trichy (Book Purchase)	04/10/2017	04/10/2017	Taxi	1800
Arasu Colony & Chinna malaipatty	08/10/2017	08/10/2017	Taxi	560
Madhurapuri (Thuraiyur)	29/10/2017	29/10/2017	Taxi	1360
Madhurapuri (Thuraiyur)	04/11/2017	04/11/2017	Taxi	1360
Arasu Colony & Chinna malaipatty	05/11/2017	05/11/2017	Taxi	560
Devarayaneri (Thuvakudi)	18/11/2017	18/11/2017	Taxi	2120
Trichy (Book Purchase)	19/11/2017	19/11/2017	Taxi	1600
Devarayaneri (Thuvakudi)	26/11/2017	26/11/2017	Taxi	2120
Ponnapuram (Pollachi)	06/01/2019	06/01/2019	Taxi	2520
Coimbatore	20/01/2019	20/01/2019	Train	2030
Ammapatti (Dharapuram)	27/01/2019	27/01/2019	Taxi	2120
Dindugal & Ottanchatram	03/02/2019	03/02/2019	Taxi	1912

Trichy	10/02/2019	10/02/2019	Train	2100
Thanjavur	24/02/2019	24/02/2019	Train	2170
Ponnapuram (Pollachi)	10/03/2019	10/03/2019	Taxi	2520
Karur – Local trip	17/03/2019	17/03/2019	Auto	300
Karur – Local trip	27/03/2019	27/03/2019	Auto	300

Certified that the above expenditure is in accordance with the UGC norms for Minor Research Projects.

Principal Investigator

Dr. S.ILAVARASI, M.A.,M.A.,B.Ed.,M.Phil.,Ph.D.,
Principal Investigator
UGC - Minor Research Project,
PG & Research Department of Tamil
Sri Sarada Niketan College of Science for Women
Kodangipatti, Thanthonimalai (PO),
KARUR - 639 005.

Principal

PRINCIPAL,
Sri Sarada Niketan College of
Science for Women,
Kodangipatti,
Karur - 639 005.

N. RAMANUJAM & Co.,
Chartered Accountants

69-A, Covai Road South, Ramanuja Nagar,
KARUR - 639 002.
E-mail: ramanujamandco@rediffmail.com
Cell: 9787240256

Certificate No- 25 /19-20

Date: 04/09/2019

Annexure – V

Utilization Certificate

Certified that the grant of Rs.1,07,000 (Rupees one lakh and seven thousand only) received from the University Grants Commission under the scheme of support for Minor Research Project entitled **" A Pilot Study on the Healthy Life Style Factors of Narikuravars (Tribal STS) in Karur District"** (Rs.75,000 received vide UGC letter No.F.MRP-6887/16 (SERO/UGC) dated 30.06.2017 & Rs.32,000 vide UGC letter No.F.MRP-6887/16 (SERO/UGC) dated 23.08.2018) has been fully utilized for the purpose for which it was sanctioned and in accordance with the terms and conditions laid down by the University Grants commission.

Dr. S.ILAVARASI, M.A.,M.A.,B.Ed.,M.Phil.,Ph.D.,
Principal Investigator
UGC - Minor Research Project,
PG & Research Department of Tamil
Sri Sarada Niketan College of Science for Women
Kodangipatti, Thanthonimalai (PO),
KARUR - 639 005.

For N. RAMANUJAM & CO.
Chartered Accountants,

S. RAJESH, B.Com.,F.C.A.,
PARTNER
M.No: 226227 F.R.N. 02949S

PRINCIPAL,
Sri Sarada Niketan College of
Science for Women,
Kodangipatti,
Karur - 639 005.

UDIN : 19226227AAAADX2526

Annexure - VI

UNIVERSITY GRANTS COMMISSION
BAHADUR SHAH ZAFAR MARG
NEW DELHI – 110 002.

Final Report of the work done on the Minor Research Project.
(Report to be submitted within 6 weeks after completion of each year)

1	Project Report No.		Final Report
2	UGC Reference No.		F.No.MRP-6887/16 (SERO/UGC) dated 30.06.2017.
3	Period of Report		From 30.06.2017 To 29/06/2019
4	Title of research project		A PILOT STUDY ON THE HEALTHY LIFE STYLE FACTORS OF NARIKURAVARS (TRIBAL STS) IN KARUR DISTRICT
5	(a)	Name of the Principal Investigator	Dr.S.ILAVARASI
	(b)	Department	PG and Research Dept. of Tamil
	(c)	College where work has progressed	Sri Sarada Niketan college of Science for Women, Karur-639 005, Tamilnadu.
6	Effective date of starting of the Project		01.08.2017
7	Grant Approved and expenditure incurred during the period of the report		
	(a)	Total Amount approved	Rs.1,15,000/-
	(b)	Total expenditure	Rs.1,07,000/-
	(c)	Report of the work done (Please attach a separate sheet)	
	i.	Brief objective of the project	**Annexure – A**
	ii.	Work done so far and results achieved and publications, if any, resulting from the work (Give details of the Papers and names of the Journals in which it has been published or accepted for publication.	**Annexure – B** **Paper Published – 7 Pappers** **Abstract presented in Conferences - 10**
	iii	Has the progress been according to original plan of work and towards achieving the objectives, if not, state reasons	Yes, the progress has been according to the original plan of the work.
	iv	Please enclose a summary of the findings of the study. One bound copy of the final report of work done may also be sent to the concerned Regional Office of the UGC.	**Annexure - C** and Send a copy to Regional Office, UGC
	v	Any other information	In Future, several research articles can be published from this project work.

(Principal Investigator)
S.ILAVARASI, M.A.,M.A.,B.Ed.,M.Phil.,Ph.d.,CLIS
Principal Investigator
UGC - Minor Research Project,
PG & Research Department of Tamil
Sri Sarada Niketan College of Science for Women
Kodangipatti, Thanthonimalai (PO).

(Principal)
PRINCIPAL
Sri Sarada Niketan College of Science for Women,
Kodangipatti,
Karur - 639 005.

Annexure - VII

UNIVERSITY GRANTS COMMISSION
BAHADUR SHAH ZAFAR MARG
NEW DELHI – 110 002.

PROFORMA FOR SUBMISSION OF INFORMATION AT THE TIME OF SENDING THE FINAL REPORT OF THE WORK DONE ON THE PROJECT

1	Title of the Project	A PILOT STUDY ON THE HEALTHY LIFE STYLE FACTORS OF NARIKURAVARS (TRIBAL STS) IN KARUR DISTRICT
2	Name and Address of the Principal investigator	Dr.S.ILAVARASI, M.A, M.A, B.Ed, M.Sc, M.Phil, Ph.D, CILS, PG and Research Dept of Tamil, Sri Sarada Niketan College of Science for Women, Karur.
3	Name and Address of the Institution	PG and Research Dept of Tamil, Sri Sarada Niketan College of Science for Women, Karur.
4	UGC Approval Letter No. and Date	F.No.MRP-6887/16 (SERO/UGC) dated 30.06.2017.
5	Date of Implementation	01.08.2017
6	Tenure of the Project	From 30.06.2017 To 29/06/2019
7	Total Grant Allocated	Rs.1,15,000/-
8	Total Grant Received	Rs.1,07,000/-
9	Final Expenditure	Rs.1,07,000/-
10	Title of the Project	A PILOT STUDY ON THE HEALTHY LIFE STYLE FACTORS OF NARIKURAVARS (TRIBAL STS) IN KARUR DISTRICT
11	Objectives of the Project	**Annexure - A**
12	Whether objectives were Achieved	We have successfully completed the objectives for which details are given in the **Annexure – VI**
13	Achievements from the Project	Four Papers are published in the Journal and One paper is presented in a conference.
14	Summary of the Findings	**Annexure – C**
15	Contribution of the Society	**Annexure – D**
16	Whether any Ph.D Enrolled / Produced out of the Project	Nil
17	No. of Publications out of the Project	**Annexure - B**

(Principal Investigator)
Dr. S.ILAVARASI, M.A.,M.A.,B.Ed.,M.Phil.,Ph.D.,
Principal Investigator
UGC - Minor Research Project,
PG & Research Department of Tamil
Sri Sarada Niketan College of Science for Women
Kodangipatti, Thanthonimalai (PO),
KARUR

(Principal)
PRINCIPAL
Sri Sarada Niketan College of Science for Women,
Kodangipatti,
Karur - 639 005.

Annexure - VIII

UNIVERSITY GRANTS COMMISSION
BAHADUR SHAH ZAFAR MARG
NEW DELHI – 110 002.

ASSESSMENT CERTIFICATE
(To be submitted with the proposal)

It is Certified that the proposal entitle **"A PILOT STUDY ON THE HEALTHY LIFE STYLE FACTORS OF NARIKURAVARS (TRIBAL STS) IN KARUR DISTRICT"** by Dr.S.Ilavarasi, Principal Investigator, Assistant Professor, Department of Tamil has been assessed by the committee consisting the following members for submission to the UGC Regional Office, New Delhi for financial support under the scheme of Minor Research Projects:

Details of Expert Committee:

All the approved objectives are successfully achieved and is likely to submit her thesis based on the project. Four research articles are published in peer-reviewed journals, out of which one research papers are published in UGC approved list of journals.

Name & Signatures of Experts with Date

Name of Expert	University	Signature with Date
Dr.K.Mariyammal, Associate Professor & Head Dept. of Tamil Government Arts College (Autonomous), Karur - 639005	Bharathidasan University	14/8/2019
Dr.A.Shanmugasundaram, Associate Professor & Head Dept. of Tamil Karuppannan Mariappan College, Muthur – 638 105.	Bharathiar University	14.08.2019

It is certified that the final report has been uploaded on UGC-MRP portal.

It is also certified that final report; Executive summary of the report, Research documents, monograph academic papers provided under Major Research project have been posted on the website of the University/college on 14/08/2019

14/08/2019
Dr. S.ILAVARASI, M.A.,M.A.,B.Ed.,M.Phil.,Ph.d.,CLIS
Principal Investigator
UGC - Minor Research Project,
PG & Research Department of Tamil

PRINCIPAL
(Principal)
Sri Sarada Niketan College

Annexure – A

Objectives of the Project:

ஆய்வு நோக்கம்:

- ❖ நரிக்குறவர் இன மக்களின் வரலாறு பற்றி அறிதல்.
- ❖ நரிக்குறவர் இன மக்களின் மொழி (வாக்ரி; பட்டாணி) பற்றி அறிதல்.
- ❖ நரிக்குறவர் இன மக்களின் இருப்பிடம், ஆடை, அணிகலன்கள் ஆகியவற்றை பற்றி ஆராய்தல்.
- ❖ பிற இனத்தாரை விட நரிக்குறவ இனமக்களின் சடங்குகள் (பிறப்பு முதல் இறப்பு வரை) நம்பிக்கைகள், பழக்கவழக்கங்கள், பண்பாடுகள், நாகரிகம், கலாச்சாரம் போன்ற வாழ்வியல் நெறிகளை அறிந்து கொள்ளுதல்.
- ❖ வழிபாடு என்ற நிலையில் நரிகுறவ இன மக்களிடம் உள்ள மிகவும் வித்தியாசமான வழிபாட்டுச் சடங்குகளை அறிதல்.
- ❖ பிற இன மக்களைவிட நரிக்குறவ இன மக்களின் திருமணமும், திருமணச் சடங்குகளும் வேறுபட்டு இருப்பதை அறிதல்.
- ❖ நரிக்குறவ இன மக்களின் தொழில், பொருளாதாரம், மருத்துவ முறைகள் முதலியவற்றை ஆராய்வதே இவ்வாய்வின் நோக்கமாக அமைகிறது.

Annexure-B

கருத்தரங்கில் வழங்கிய கட்டுரைகள்

வ.எண்	பெயர்	தலைப்பு	கருத்தரங்கம்	கல்லூரியின் பெயர்	தேதி
1	முனைவர்.சு.இளவரசி	திருவாசகத்தில் பஞ்சபூதங்கள்	தேசியக் கருத்தரங்கம்	ஸ்ரீசாரதா நிகேதன் மகளிர் அறிவியல் கல்லூரி	11.08.2017
2	முனைவர்.சு.இளவரசி	Student Friendly Library / Librarian	தேசியக் கருத்தரங்கம்	“	01, 02.12.2017
3	முனைவர்.சு.இளவரசி	திருவாசகத்தில் இறை	பன்னாட்டுக் கருத்தரங்கம்	கொங்குகலை அறிவியல் கல்லூரி, கரூர்	02.02.2018
4	முனைவர்.சு.இளவரசி	நரிக்குறவர்களின் வழிபாட்டு முறைகள்	பன்னாட்டுக் கருத்தரங்கம்	கருப்பண்ணன் மாரியப்பன் கல்லூரி, முத்தூர்.	16.03.2018
5	முனைவர்.சு.இளவரசி	முத்தொள்ளாயிரம் காட்டும் வாழ்வியற் சிந்தனை	தேசியக் கருத்தரங்கம்	சண்முகா தொழிற்சாலை கலை அறிவியல் கல்லூரி, திருவண்ணாமலை	13.04.2018
6	முனைவர்.சு.இளவரசி	இலக்கியத்தில் அறிவியல்	பன்னாட்டுக் கருத்தரங்கம்	கரூர் வேளாளர் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி	10.12.2018
7	முனைவர்.சு.இளவரசி	இலக்கியத்தில் நீரின் பங்களிப்பு	பன்னாட்டுக் கருத்தரங்கம்	ஸ்ரீசங்கரா கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி	26.10.2019.
8	முனைவர்.சு.இளவரசி	நரிக்குறவமக்களின் மருத்துவத்தின் மகத்துவம்	பன்னாட்டுக் கருத்தரங்கம்	அன்னை மகளிர் கல்லூரி, புன்னம் சத்திரம்	03.01.2019
9	முனைவர்.சு.இளவரசி	இலக்கியங்களில் கணித்தல்	பன்னாட்டுக் கருத்தரங்கம்	ஸ்ரீராமகிருஷ்ணா மகளிர் கலை அறிவியல் கல்லூரி, கோவை-44.	15.02.2019
10	முனைவர்.சு.இளவரசி	திருக்குறளில் தத்துவம்	பன்னாட்டுக் கருத்தரங்கம்	உலகத்திருக்குறல் மாநாடு மலேசியா	22, 23, 24.02.2019

இதழ்களில் வெளிவந்துள்ள கட்டுரைகள்

வ.எண்	பெயர்	தலைப்பு	இதழின் பெயர்	வெளிவந்த மாதம் / ஆண்டு	இதழ் குறியீட்டு எண்
1	முனைவர்.சு.இளவரசி	நரிக்குறவர்களின் பழக்க வழக்கங்கள்	ஆய்த எழுத்து	அக்டோபர் -2017	ISSN – 2278 - 7550
2	முனைவர்.சு.இளவரசி	ஆன்மீகமும் வழிபாடும்	ஆய்த எழுத்து	ஏப்ரல் - 2017	ISSN – 2278 - 7550
3	முனைவர்.சு.இளவரசி	செம்மொழிகளும் செவ்விலக்கியங்களும்	Literary Findings	ஜீலை - 2018	ISSN – 2278 - 2311
4	முனைவர்.சு.இளவரசி	இலக்கியங்களில் கணித்தல்	சான்லாக்லப் பன்னாட்டுத் தமிழியல் ஆய்விதழ்	பிப்ரவரி - 2019	ISSN – 2454 - 3993
5	முனைவர்.சு.இளவரசி	நரிக்குறவ மக்களின் மருத்துவத்தின் மகத்துவம்	சான்லாக்ஸ்ப் பன்னாட்டுத் தமிழியல் ஆய்விதழ்	ஜனவரி - 2019	ISSN – 2454 - 3993
6	முனைவர்.சு.இளவரசி	நரிக்குறவர்களின் தொழில்கள்	Literary Findings	ஜீன் - 2019	ISSN – 2278 - 2311
7	முனைவர்.சு.இளவரசி	நரிக்குறவர்களின் திருமணச் சடங்குகள்	PRAGNAVANI	டிசம்பர்-2016	ISSN – 2249 - 6017

Annexure – C

கரூர் மாவட்டம் இந்திய மாநிலமான தமிழ்நாட்டின் 32 மாவட்டங்களில் ஒன்றாகத் திகழ்கிறது. அமராவதி மற்றும் காவிரி ஆகிய இரண்டு நதிகள் பாய்ந்தோடும் மாவட்டம். இம்மாவட்டத்தின் மிகப்பெரிய நகரம் மாவட்டத் தலைநகரமான கரூர் ஆகும். 2000 ஆண்டுகளுக்கும் பழமையான வரலாறு கொண்டது கரூர். தமிழகத்தின் மிகப் பழமையான நகரங்களில் ஒன்றாகும். இந்துமத நம்பிக்கையின்படி இறைவனான பிரம்மா தனது படைப்புத் தொழிலை இங்குதான் தொடங்கியதாக கருதப்படுகிறது. அதன் பொருட்டே கருவூர் எனக் கருதப்படுகிறது.

வாழ்வியல் விளக்கம்:

வாழ்வியல் என்பது மனித வாழ்க்கையை அடிப்படையாகக் கொண்டு அமைவதாகும். அதாவது குடும்பம் என்பது கணவன், மனைவி, குழந்தைகள் இவர்களுக்கிடையேயுள்ள உறவுகள் பற்றிக் கூறுவதாகும்.

அகவாழ்வு என்பது குடும்பம் சார்ந்தது என்றாலும் குடும்பம் என்பது சமுதாயத்தைச் சார்ந்தே இயங்குகின்றது. ஒரு சமுதாயத்தின் நடைமுறை, பழக்கவழக்கம் போன்ற வாழ்வியலோடு தொடர்புடையதாக உள்ளது.

வாழ்வியற் சொற்பொருள் விளக்கம்:-

வாழ்வியற் என்பதை இலக்கண, இலக்கிய வழிகளின் வழியாக அறிய முடிகின்றது. கழகத் தமிழ் அகராதியானது வாழ்வியல் பற்றிக் கூறுகையில்

"முறைமை வாழ்தல் நல்வாழ்க்கை, சீவனம்
உறைவிடம் செல்வம் ஆகிய பொருட்களை குறிக்கும்"

என விளக்கமளித்துள்ளது. அதாவது வாழ்வியல் என்பது வாழும் முறைமையினைச் சார்ந்த பழக்க வழக்கங்கள் என்பது புலனாகின்றது என்பதை அறிய முடிகின்றது.

வாழ்வியல் என்பது மனித வாழ்க்கையை அடிப்படையாகக் கொண்டு அமைவதாகும். ஆணும் பெண்ணும் திருமணம் எனும் பந்தத்தில் இணைந்து கணவன் மனைவியாக வாழும் வாழ்க்கையை வாழ்வியல் என்று கூறலாம். வாழ்வியல் என்பதற்கு க்ரியாவின் தற்காலத் தமிழ் அகராதி கலை, இலக்கியம் தொடர்பானவற்றில் வரும் மனிதவாழ்க்கையைச் சார்ந்தது என்று விளக்கம் கூறியுள்ளது.

வாழ்வியல் நெறிகள்

அறவழியில் பொருள் ஈட்டித் தானும் இன்புற்றுப் பிறர்க்கும் கொடுத்து அவர்களையும் இன்பமாக வாழ வைப்பதே தமிழரின் வாழ்வியல் என சுருக்கமாகக் கூறலாம். காலம் காலமாக மண்ணில் வாழ்ந்த மக்களும் வாழ்ந்து மறைந்த மக்களும், இறைவன் அருளாளும் இயற்கையின் உதவியாலும் பயன் பெற்றனர் எனலாம். இன்றைய மனிதனுக்கு நேற்றைய மனிதனின் வாழ்க்கையே சான்றாகும். (அறிவியல் சிந்தனைகளும் வாழ்வியல் சிந்தனைகளும் ப-7) இதனை வரலாறும் இலக்கியங்களும் எடுத்துரைக்கின்றன.

"அரிதரிது மானிடராய்ப் பிறத்தல் அரிது" என்பார் ஔவையார். பெறுதற்கரிய மானிடப்பிறவியைப் பெற்ற மக்கள் மண்ணில் நல்ல வண்ணம் வாழ்வதற்கு சில நெறிமுறைகளைப் பின்பற்றுதல் வேண்டும் என்று மனதில் உறுதி மேற்கொண்டு செயலில் அதனை நடத்திக் காட்டுதல் வேண்டும். குறிக்கோள் இலாது கெட்டேன் (வாழ்வியல் நெறிகள் பக்-9,10) என்பார் திருநாவுக்கரசர் எண்பத்தோராண்டுகள் உயரிய குறிக்கோளுடன் தொண்டு வாழ்க்கையை மேற்கொண்டு வாழந்த திருநாவுக்கரசரே தம் வாழ்க்கையை இவ்வாறு சொல்லும் போது நாமெல்லாம் எப்படி வாழ்க்கையை அமைத்துக் கொள்ள வேண்டும் என்பது யோசிக்க வேண்டியவையாகும்.

மேலும் நிலையாமை நிலைபெற்றிருக்கின்ற இவ்வுலகில் நிலைபெற்று வாழ வேண்டும் என்று எண்ணியவர்கள் தம் புகழ் நிலைத்திருக்கக் கூடிய வகையில் சில அறங்களை செய்துவிட்டு மாண்டு போனார்கள். இதனை,

"மன்னா உலகத்து மன்னுதல் குறித்தோர்
தம்புகழ் நிறீஇத் தாமாய்த் தனரே" (புறம் 165.1.2)

என்று புறநானூறு கூறியுள்ளது.

ஆய்வு நோக்கம்

நரிக்குறவர் என்ற இனம் தோன்றி வளாந்து அவர்களின் மொழியினை நிலைபெறச் செய்து வாழ்வாதாரங்களுக்கான செய்த செயல்கள் பற்றியும் வாழ்வில் கடைபிடித்து வரும் சடங்குகள், வழிபாடுகள் மற்றும் மருத்துவங்கள் போன்றவற்றை வைத்து வாழ்ந்துவரும் நரிக்குறவர்கள் வாழ்வியல் நெறிமுறைகளைக் காண்பதே இவ்வாய்வின் நோக்கமாகும்.

ஆய்வு எல்லை:

கரூர் மாவட்டத்தில் நரிக்குறவ இனமக்கள் வசிக்கும் ஊர்கள் மற்றும் இது தொடர்பாக பிற மாவட்டங்களிலும் (கோவை, திருச்சி) சேகரிக்கப்பட்ட தரவுகள் ஆய்வு எல்லையாக அமைகிறது.

ஆய்வு மூலம்:

கள ஆய்வில் தொகுக்கப்பட்ட தரவுகள் ஆய்வு மூலமாக அமைகிறது.

ஆய்வு அணுகுமுறை

இவ்வாய்வு விளக்கமுறை ஆய்வாகவும், பகுப்புமுறை ஆய்வாகவும் அமைகிறது.

ஆய்வுப் பகுப்பும் சுருக்கமும்

"கரூர் மாவட்ட நரிக்குறவ இனமக்களின் வாழ்வியல் கூறுகள" என்னும் தலைப்பில் அமைந்துள்ள இவ்வாய்வு முன்னுரை முடிவுரை நீங்கலாக நான்கு இயல்களாகப் பகுக்கப்பட்டுள்ளது.

அவை:

1. நரிக்குறவர் அறிமுகம்
2. நம்பிக்கைகளும் சடங்குகளும்
3. பழக்கவழக்கமும் வழிபாடும்
4. தொழில்களும் மருத்துவமும்

இயல் - 1 நரிக்குறவர் அறிமுகம்

"நரிக்குறவர் அறிமுகம்" என்னும் இவ்வியலில் நரிக்குறவ இன மக்களின் வரலாறு மற்றும் மொழிகளான வாக்ரி, பட்டாணி குறித்தும் நரிக்குறவர்களின் ஐவகைக் குலங்கள் பற்றியும், அவர்களின் இருப்பிடம் பற்றியும் ஆராயப்பட்டுள்ளது.

இயல் - 2 நம்பிக்கைகளும் சடங்குகளும்

"நம்பிக்கைகளும் சடங்குகளும்" என்னும் இவ்வியலில் நம்பிக்கை விளக்கம் மற்றும் பிறப்பு முதல் இறப்பு வரையிலான நம்பிக்கைகள் குறித்தும், சடங்கின் வரைவிலக்கணம், சடங்குகளின் இன்றியமையாமை, பிறப்பு முதல் இறப்பு வரையிலான சடங்குகள் பற்றியும் ஆராயப்பட்டுள்ளது.

இயல் - 3 பழக்கவழக்கமும் வழிபாடும்:

"பழக்கவழக்கமும் வழிபாடும": என்னும் இவ்வியலில் பழக்கம் மற்றும் வழக்கம் என்பது பற்றியும், ஆடை அணிகலன்கள் குறித்தும் வழிபாடு பற்றியும், சிறு தெய்வம், பெருந்தெய்வம்,குலதெய்வம் பற்றியும், இவ்வினமக்களின் வழிபாட்டு முறைகள் பற்றியும் ஆராயப்பட்டுள்ளது.

இயல் - 4 தொழில்களும் மருத்துவமும்:

"தொழில்களும் மருத்துவமும்" என்னும் இவ்வியலில் தொழில்கள் பற்றியும், ஆண்கள் மேற்கொள்ளும் தொழில்கள், பெண்கள் மேற்கொள்ளும் தொழில்கள் என்று தொழில்களை வகைப்படுத்தியமையையும், மருத்துவம் பற்றியும், இயற்கை மருத்துவங்கள் பற்றியும் ஆய்ந்து உணர்த்தப்பட்டுள்ளது.

Annexure – D

Contribution to the Society:

சமுதாயத்திற்கான பங்களிப்பு:

- ❖ நரிக்குறவ இனத்தவரைப் பற்றி அனைத்து மக்களும் அறிந்து கொள்ள இவ்வாய்வேடு பயன்படும்.
- ❖ இவ்வின மக்களின் பழக்க வழக்கங்கள் மற்றும் கலாச்சாரப் பண்பாட்டை நிலைநிறுத்துவனாக அமைந்துள்ளது என்பதை உறுதி செய்துள்ளது.
- ❖ இவர்களுடைய விழா மற்றும் சடங்கு முறைகளின் சிறப்பியல்புகளை அனைத்து இனமக்களும் அறிந்துகொள்ள இயலும்.
- ❖ இவ்வின மக்களின் வாழ்க்கை தரம் மற்றும் வளர்ச்சி நிலையினை அறிந்துக் கொள்ள முடியும்.
- ❖ நரிக்குறவ மக்களின் ஒற்றுமை உணர்வையும், தொடர்ச்சியான உழைப்பின் பெருமையினையும் அறிந்துணர முடியும்.